

ZALECENIA DLA OSÓB KIEROWANYCH DO IZOLATORIUM

1. TELEFON KOMÓRKOWY I ŁADOWARKA
2. MASECZKI TYPU FFP3/FFP2
3. LEKI PRZYJMOWANE NA STAŁE
4. TERMOMETR, JEŻELI MASZ MOŻLIWOŚĆ ZABRANIA GO ZE SOBĄ
5. CIŚNIENIOMIERZ, GLUKOMETR Z ZAPSEM PASKÓW, NAKŁUWACZ I INSULINĘ
6. OKULARY
7. PRZYBORY TOALETOWE (np. PODPASKI, KOSMETYKI...)
8. OBUWIE NA ZMIANĘ /KLAPKI KĄPIELOWE/
9. RĘCZNIK PIŻAMA
10. BIELIZNA NA ZMIANĘ
11. WYGODNE UBRANIE
12. KAWA, HERBATA, CUKIER, TERMOKUBEK
13. WEDŁUG SWOICH POTRZEB ZABIERZ ZE SOBĄ: KSIĄŻKĘ, ZESZYT, DŁUGOPIS, LAPTOP, TABLET, KRZYŻÓWKI...