| **Nr.** | **Grupa alergenów** | **Występowanie** |
| --- | --- | --- |
| 1 | Gluten (zboża) | Pieczywo mieszane, owsianka, musli, naleśniki, kotleciki drobiowe, kotlety rybne gulasz, bułka tarta, kruche ciasto, kasza manna, kaszka kukurydziana, kasza jęczmienna, płatki, otręby, produkty pełnoziarniste, kiełki pszenicy, makarony, bulka tarta, mieszanki zbóż, kawa zbożowa, sosy na bazie zasmażki, napoje na bazie kakao, mieszanki przypraw, sos sojowy, batony zbożowe, lody z waflem, wędliniarskie specjały |
| 2 | Skorupiaki | Małże, krewetki, raki, kraby, masło rakowe, pasta z krewetek |
| 3 | Jaja | Kotlety rybne, kotlety drobiowe, naleśniki, kruche ciasto, żółtko i białko jaj, jaja w płynie i w proszku, spoiwo w mięsie mielonym, pulpety |
| 4 | Ryby | Kotlety rybne, pasta z makreli, ryby surowe, gotowane, marynowane, kawior, ikra, żelatyna |
| 5 | Orzeszki ziemne | Olej arachidowy, masło arachidowe, krem orzechowy, pasta orzechowa, masło orzechowe, desery, produkty o smaku kawowym, wegetariańskie zamienniki mięsa, sosy |
| 6 | Soja | Wędlina, mąka sojowa, kasza sojowa, olej sojowy, kiełki soi, przyprawy, wyroby wędliniarskie, niskotłuszczowe produkty na bazie mięsa mielonego |
| 7 | Mleko wraz z laktozą | Masło, owsianka, ser, naleśniki, mizeria z jogurtem, kakao, kruche ciasto, sos beszamelowy, białko serwatkowe, mleko w proszku, śmietana, maślanka, zsiadłe mleko, jogurt, kefir, ser twarogowy, kazeina, margaryna, czekolada, lody, desery, puree ziemniaczane, tłuszcze do smarowania pieczywa |
| 8 | Orzechy | Słonecznik, bułka z ziarnami, migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, olej arachidowy, masło arachidowe, orzechy brazylijskie, pistacja, krem orzechowy, pasta orzechowa, masło orzechowe, marcepan, desery, produkty o smaku kawowym, wegetariańskie zamienniki mięsa, sosy |
| 9 | Seler | Zupy, surówki z selerem, seler naciowy, liść selera, ziarna selera, sól selerowa, soki warzywne z dodatkiem selera, mięsa duszone z jarzynami, sosy, sałatki delikatesowe, mieszanki przypraw |
| 10 | Gorczyca | Mięso marynowane z gorczycą, sałatki, musztarda, olej gorczycowy, liście i kwiaty gorczycy, warzywa konserwowe, marynaty |
| 11 | Sezam | Mieszanka płatków śniadaniowych, chleb, bułka z ziarnami, kotleciki drobiowe, ciastka z sezamem, ziarno sezamowe, oleje, past masła, mąka, sól sezamowa |
| 12 | Dwutlenek siarki | Owoce suszone, musli, E220-228: dwutlenek siarki oraz sole kwasu siarkowego stężeniach wyższych niż 10mg/l |
| 13 | Łubiny | Mąka łubinowa, białka roślinne (łubiny) w wypiekach |
| 14 | Mięczaki | Omułki, małże, ostrygi, ślimaki, kalmary, mątwy, ośmiornice, czarny makaron z owocami morza |